

УДК 61(091)

**80 лет со дня рождения Лео Антоновича Бокерии****Е. К. Елсукова, О. Г. Григорьев**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Челябинск

**80 years since the birth of Leo Antonovich Bokeria****E. K. Elsukova, O. G. Grigoryev**

South-Urals State Medical University, Chelyabinsk

**Аннотация.** В данной статье рассмотрена деятельность выдающегося врача Лео Антоновича Бокерии как кардиохирурга, педагога и общественного деятеля. Проанализирован вклад в развитие отечественной науки и кардиохирургии.

**Ключевые слова:** Бокерия; кардиохирургия; гипербарическая оксигенация; детская хирургия.

**Abstract.** This article discusses the activities of the outstanding doctor Leo Antonovich Bokeria as a cardiac surgeon, teacher and public figure. The contribution to the development of domestic science and cardiac surgery is analyzed.

**Keywords:** Bokeria; cardiac surgery; hyperbaric oxygenation; pediatric surgery.

Великий русский кардиохирург Лео Антонович Бокерия родился 20 декабря 1939 года в Абхазии в городе Очамчира. Благодаря влиянию сестры еще со школьной скамьи мечтал посвятить свою жизнь медицине. Поэтому после окончания школы поступил в Первый медицинский институт имени И. М. Сеченова в Москве, где с четвертого курса занимался у советского хирурга, анатома Владимира Васильевича Кованова, академика, заслуженного деятеля науки РСФСР и ректора Первого ММИ имени И. М. Сеченова, благодаря чему и выбрал для себя специальность кардиохирурга.

Свою первую операцию провел довольно рано, еще на третьем курсе, во время производственной практики в районной больнице Очамчиры. Молодому врачу доверили проведение аппендэктомии.

После успешного окончания института он сразу же поступил в аспирантуру, где продолжил обучение, совмещая с практической медицинской деятельностью: служил врачом в студенческом строительном отряде в Казахстане и подрабатывал в хирургическом отделении 4-й городской клинической больницы.

Лео Антонович активно занимался научной деятельностью и в 1968 году защитил кандидатскую диссертацию о гипербарической оксигенации. В Институт сердечно-сосудистой хирургии имени А. Н. Бакулева Лео Антонович попал благодаря распределению после окончания аспирантуры. Директор института Владимир Иванович Бураковский — учитель, а в последующем и друг Л. А. Бокерии, — несмотря на молодой возраст, назначил его на должность заведующего лабораторией, видя большой талант своего ученика. Впоследствии Лео Антонович посвятит этому институту всю свою жизнь.

В 1973 году он защитил докторскую диссертацию на тему «Гипербарическая оксигенация (ГБО) в кардиохирургии». Ученое звание профессора Лео Антонович получил в 1982 году. Свою первую операцию в качестве кардиохирурга он провел в тяжелых условиях гипербарической оксигенации, равнозначных

нахождению хирурга под водой на глубине более двадцати метров. Также в центре был разработан уникальный аппарат искусственного кровообращения системы «сердце — легкие», было открыто уникальное детское отделение, проведены десятки операций, которые не имели аналогов в мире. Хирург выполнил около двухсот операций на сердце под повышенным давлением в барооперационной. Впервые в хирургическую практику были введены операции на «сухом сердце», а также при сочетании гипербарической оксигенации и искусственного кровообращения.

Для коррекции врожденных, приобретенных пороков сердца или ишемической болезни сердца, сочетающихся с жизнеугрожающими тахикардиями, Л. А. Бокерия одним из первых в мире применил одномоментные операции, которые спасли жизнь многим неоперабельным для того времени больным. Впервые в стране он провел операции по имплантации кардиовертеров-дефибрилляторов, позволившие значительно снизить показатели внезапной смертности. Лео Антоновичем также были введены в практику уникальные методы реконструкции левого желудочка у пациентов с постинфарктными аневризмами сердца, имеющих очень высокий операционный риск.

Кардиохирург работал и над повышением безопасности и снижением инвазивности оперативных вмешательств, поэтому стал инициатором внедрения в клиническую практику малоинвазивных операций с применением трехмерного отображения операционного поля. Большим достижением Л. А. Бокерии является интраоперационное использование ТМЛР при аортокоронарном шунтировании, а также выполнение первых операций и внедрение в практику трансмиокардиальной реваскуляризации миокарда с использованием отечественного углекислотного лазера, а впоследствии и эксимерного лазера у наиболее тяжелого контингента больных ИБС с дистальной формой поражения коронарных артерий, когда невозможно провести аортокоронарное шунтирование.

Л. А. Бокерия сформировал основные подходы к хирургическому лечению и предложил концепцию динамической кардиомиопластики при терминальной сердечной недостаточности, большинство из которых применил впервые в мире в лечении детей. Впервые в СССР Л. А. Бокерия провел операции по полной имплантации искусственных желудочков сердца, в частности ИЖС «Новокор».

В число заслуг кардиохирурга входит участие в создании автоматизированной истории болезни кардиохирургического профиля. В этой базе данных содержатся истории болезни более 20 тысяч больных. Является одним из авторов и разработчиков уникального телемедицинского проекта «Москва — регионы России», целью которого является улучшение качества оказания медицинской помощи, проведение срочных и плановых консультаций врачами на местах со специалистами центра при помощи видеоконференцсвязи. Данный проект в настоящее время активно работает, позволяя проводить телеконсультации прямо из операционной во многих регионах Российской Федерации и Белоруссии.

Лео Антонович Бокерия участвовал в создании почти 200 изобретений, значительно облегчающих жизнь пациентов и деятельность врачей: методики по использованию экстремально низких температур, прижиганию плазмой и лазером, вживлению полноприточного клапана и беспроводного электрокардиостимулятора.

В настоящее время Л. А. Бокерия активно занимается общественной деятельностью. Врач возглавляет общероссийскую организацию «Лига здоровья нации», работает в Общественной палате, входит в состав Попечительского совета Благотворительного фонда возрождения культуры и традиций малых городов Руси и состоит в Российском научном обществе сердечно-сосудистых хирургов.

Он активно занимается подготовкой высококвалифицированных врачей, руководя двумя кафедрами в медицинских университетах. Под его руководством было успешно защищено более девяносто кандидатских и сорока докторских диссертаций. Хирург активно пишет научные статьи и редактирует множество

научных журналов, таких как «Грудная и сердечно-сосудистая хирургия», «Анналы хирургии», «Детские болезни сердца и сосудов», «Бюллетень НЦССХ им. А. Н. Бакулева», «Сердечно-сосудистые заболевания», «Креативная кардиология», «Анналы аритмологии», «Клиническая физиология кровообращения», «Вестник лимфологии».

Лео Антонович является поклонником правильного питания и здорового образа жизни. Поэтому он организовал в Москве специальную акцию для пропаганды и популяризации здорового образа жизни под названием «Прогулки с врачом», которой руководит его дочь Ольга. Суть акции заключается в совместной прогулке ведущих врачей и обычных граждан. Все участники акции могут получить бесплатные консультации высококвалифицированных специалистов.

Достижения Лео Антоновича были замечены и высоко оценены во всем мире, его работы, изобретения и методики операций были признаны и широко используются по всему миру. Врач является почетным членом многих международных престижных медицинских сообществ, таких как Американская ассоциация торакальных хирургов, Европейское общество грудных и сердечно-сосудистых хирургов и множества других. В 1998 году Л. А. Бокерия получил высшее звание, став почетным членом Американской коллегии хирургов. В декабре 2017 года в научном центре имени А. Н. Бакулева Л. А. Бокерией была проведена пятитысячная операция на открытом сердце — ребенку, которому исполнилось всего 4 дня, с транспозицией магистральных сосудов.

Кардиохирург не жалеет сил и времени, проводя по 4–5 операций каждый день, невзирая на праздники и выходные дни, отмечая собственные юбилеи возле операционного стола. Любимое дело позволяет великому хирургу сохранять бодрость духа и стремление спасать человеческие жизни. Именно поэтому Лео Антонович Бокерия, несомненно, является выдающимся русским кардиохирургом нашего времени, отличным педагогом и научным руководителем, открывшим путь в медицину многим прекрасным врачам, достойным примером для будущих врачей любой специальности.

#### Литература

1. Цыбульский И. И. Лео Бокерия. М. : Молодая гвардия, 2012. 463, [1] с. : ил. (ЖЗЛ: Биография продолжается... : сер. биограф. ; вып. 18). С. 227–348.
2. Мирлис А. И. Заповеди хирурга [Электронный ресурс] // Наука и жизнь. 2003. № 9. URL: <https://www.nkj.ru/archive/articles/3315> (дата обращения: 14.02.2019).
3. Биография Лео Антоновича Бокерии [Электронный ресурс] // Международный объединенный биографический центр. 1997–2019. URL: <http://www.biograph.ru/index.php/whoiswho/11/139-bokeria> (дата обращения: 18.02.2019).
4. Бокерия Лео Антонович [Электронный ресурс] // Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии. 1998–2019. URL: [https://bakulev.ru/about/bokeria\\_la](https://bakulev.ru/about/bokeria_la) (дата обращения: 15.02.2019).
5. Главный редактор журнала «Анналы хирургии» [Электронный ресурс] // Издательство «Медицина». 2000–2013. URL: [http://www.medlit.ru/t/edorinchief\\_ah\\_ru](http://www.medlit.ru/t/edorinchief_ah_ru) (дата обращения: 18.02.2019).

#### Сведения об авторах

**Елсукова Екатерина Константиновна**, студентка группы 603 лечебного факультета ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Адрес: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64; тел. +7 351 232-74-75; e-mail: [Ekaterina896@yandex.ru](mailto:Ekaterina896@yandex.ru)

**Григорьев Олег Глебович**, канд. мед. наук, старший преподаватель кафедры анатомии и оперативной хирургии ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

E-mail: [grioleg@bk.ru](mailto:grioleg@bk.ru)